

מפגשי מדיטציה

מדיטציה מעוררת את הכוחות העמוקים של הגוף ומגייסת

אותם להחלמה וליצירת שלוה ורוגע

אתם מוזמנים לעשות הפסקה באמצע היום,

בישיבה שקטה ובהתבוננות פנימית,

לנשום אל תוך המקומות שמבקשים ריפוי

לחוש את החיים, להיות קשוב לעצמי ולזולת.

בכל יום שלישי בין השעות 15:00 – 16:00

ביחידה לרפואה משלימה, בקומה 2- במרכז דוידוף

מיועד למטופלים ובני משפחה

המפגשים אינם כרוכים בתשלום

♥ באים בזמן, בלבוש נוח לישיבה, נותנים למה שקורה לקרות...

נהיה שם אתכם:

חיבה וצוות היחידה לרפואה משלימה

יחידה לרפואה משלימה

קומה 2- מרכז דוידוף, בי"ח בילינסון

טל. 03-9377977 • 03-9377995

www.integrativemedicine.org.il

mashlima@clalit.org.il

