

מהן מומלץ לעשות לאחר סיום הטיפול הקרינתי?
להשתמש בקרם הגנה עם מקדם SPF30 כיוון שהעור רגיש יותר לשמש למרוח קרם לחות באזור, על מנת לשפר את מרקם העור, אשר נוטה להתייבש

חשוב לדעת

- בכל שלב בטיפול הקרינתי, ניתן לפנות לצוות הרפואי או הסיעודי, על מנת להתייעץ בנוגע לתגובה העורית, ולוודא כי הטיפול בעור מותאם.
- לאחר סיום הטיפול הקרינתי, העור עלול להישאר מעט כהה יותר מהגוון המקורי

עלון מידע למטופלת היחידה לרדיותרפיה טיפול בעור במהלך ולאחר טיפול קרינתי בשד

מטופלת יקרה.

בעלון זה ריכזנו עבורך מידע בנושא טיפול בעור במהלך ולאחר הקרינה לשד. אננו מקווים שמידע זה ייתן מענה לשאלות ויעלה את תחושת הביטחון שלך. אננו כאן בשבילך, בכדי להעניק לך טיפול מיטבי.

בכל שאלה ניתן ליצור קשר עם היחידה:



ימים א'-ה' 07:00 - 20:00

שעות פעילות:

03-9377960

טלפון במזכירות:

BL2030420@clalit.org.il

מייל:

בברכת בריאות טובה, צוות היחידה לרדיותרפיה

מה עלייך לעשות כדי להקל על התגובה העורית?

ביגוד

מומלץ על ביגוד נוח, מאוורר ורפוי, עדיף מכותנה. השתמשי בחזייה ללא ברזלים. מומלץ ללבוש חזיית כותנה, אשר שומרת על השד מורם ויוצרת הפרדה מהעור, אשר מתחת לשד. לנשים בעלות חזה גדול - ניתן להשתמש בד כותנה מפריד, באזור קפל השד.

קומפרסים

אם העור באזור המוקרן צורב ואדום, ניתן להשתמש ברטייה לחה להקלה. את הרטייה יש להניח למשך מספר דקות, ולאחר מכן לייבש את העור בעדינות ולמרוח קרם. אם עורך מתקלף, ניתן להשתמש בחבישות שאינן נדבקות, אך קודם לכן מומלץ להתייעץ עם הצוות הסיעודי.

שתייה

הקפידו על שתייה מרובה של מים

רחצה

התקלחי במים פושרים והימנעי מנגע עם מים בטמפרטורות קיצוניות (חמות או קרות). סבני את העור בעדינות בסבון ללא בישום וללא ספוג. יבשי את העור בטפיחות קלות על פני הגוף עם מגבת.

שימוש בקרם

שעתיים לפני הטיפול הקרינתי, אין למרוח קרם. השתמשי בקרם לחות על בסיס מים על מנת להזין את העור, לפחות פעמיים ביום, בעדינות עד לספיגה מלאה. אם הקרם גורם לגירוי, יש להפסיק את השימוש ולהתייעץ עם אחות או רופא.

במהלך תקופת הקרינה תוזמני לביקורת אצל האחות, במקביל להגעה לטיפול הקרינתי.

מה עלייך לדעת על תגובה עורית לטיפול הקרינתי בשד?

תגובה עורית בשד עלולה להופיע באזור המקבל טיפול קרינתי והינה שונה בין מטופלת למטופלת. תגובה עורית כתוצאה מטיפול קרינתי, אינה מיידית, אלא נוטה להתפתח באופן הדרגתי במהלך הטיפול ולאחריו. התגובה בדרך כלל מופיעה 7-10 ימים לאחר תחילת הטיפול. התגובה מגיעה לשיאה כשבוע לאחר סיום הטיפול הקרינתי. לאחר מכן, צפוי להתחיל תהליך הריפוי.

ברוב המקרים, כ-4 שבועות מסיום הטיפול, התגובה משתפרת באופן משמעותי. לתגובה משמעותית יותר, ייקח זמן רב יותר להשתפר ולהירפא.

איך עורך צפוי להגיב לטיפול הקרינתי?

- העור יכול להפוך בהדרגה לאדמומי וכהה יותר. תופעה זו שכיחה יותר אצל מטופלות עם צבע עור בהיר
- עלולה להופיע פריחה שתגרום לגרד מקומי
- העור עשוי להתייבש ועלול להרגיש "מתוח" וצורב
- לעיתים, העור עלול להתקלף, בעיקר באזורים רגישים עם קפלים עוריים

ממה להימנע במהלך הטיפול?

- מחשיפה לשמש
- מהסרת שיער (גילוח או שעווה)
- משימוש בבושם או במוצרים אלכוהוליים או איפור באזור המוקרן
- אין לשפשף את העור המוקרן
- אין להשתמש בפלסטרים או במדבקות באזור המוקרן

מהן מומלץ לעשות לאחר סיום הטיפול הקרינתי?

להשתמש בקרם הגנה עם מקדם SPF30 כיוון שהעור רגיש יותר לשמש למרוח קרם לחות באזור, על מנת לשפר את מרקם העור, אשר נוטה להתייבש

חשוב לדעת

- בכל שלב בטיפול הקרינתי, ניתן לפנות לצוות הרפואי או הסייעודי, על מנת להתייעץ בנוגע לתגובה העורית, ולוודא כי הטיפול בעור מותאם.
- לאחר סיום הטיפול הקרינתי, העור עלול להישאר מעט כהה יותר מהגוון המקורי



בכל שאלה ניתן ליצור קשר עם היחידה:

ימים א'-ה' 07:00 - 20:00

שעות פעילות:

03-9377960

טלפון במזכירות:

BL2030420@clalit.org.il

מייל:

בברכת בריאות טובה, צוות היחידה לרדיותרפיה



עלון מידע למטופלת היחידה לרדיותרפיה טיפול בעור במהלך ולאחר טיפול קרינתי בשד

מטופלת יקרה.

בעלון זה ריכזנו עבורך מידע בנושא טיפול בעור במהלך ולאחר הקרינה לשד.

אנו מקווים שמידע זה ייתן מענה לשאלות ויעלה את תחושת הביטחון שלך.

אנו כאן בשבילך, בכדי להעניק לך טיפול מיטבי.