

# רדיותרפיה קרינה כל עורית

**TSEB - TOTAL SKIN ELECTRON BEAM**

כתיבה : שרה גרדין

ייעוץ מקצועי: פרופסור פניג

היחידה לטיפול בקרינה

מכון אונקולוגי – מרכז דוידוף

עדכון 2021

הטקסט בלשון זכר מטעמי נוחות

## הטיפול הקרינתי

טיפול בקרינה, או רדיותרפיה הינו שימוש בקרינה, בעלת אנרגיה גבוהה, שנועדה להרוס את הגידול הממאיר.

ב - TOTAL SKIN ELECTRON BEAM (TSEB) –

נעשה שימוש בקרינת אלקטרונים כדי לטפל בלימפומה של

העור.

## שלבים בתהליך הטיפול הקרינתי

- מפגש ראשוני עם רופא
- סימולציה – תכנון הטיפול הקרינתי
- סיום הטיפול הקרינתי – המשך מעקב

## סימולציה – הדמיה

- מטרת התכנון – קביעת תנוחה ומדידות בחדר הטיפול.



במהלך הסימולציה גם נעשה

- צילום חלקי הגוף שבהם יש לטפל.

- **TSEB – טיפול כל עורי ניתן פעמיים ( 2 ) בשבוע**  
**במרבית הפעמים יינתנו שישה טיפולים ( 6 ) כלומר**  
**שלושה שבועות, אפשרי גם 8 טיפולים (ארבעה**  
**שבועות) בהתאם להחלטת הרופא המטפל.**
- **כל טיפול נמשך כארבעים דקות .**
- **במרבית הפעמים הטיפול ניתן בשעות הבוקר המוקדמות.**
- **מכשיר הטיפול נקרא מאיץ קווי.**

## תהליך הטיפול – TSEB

- במהלך הטיפול תתבקש להסיר את כל הבגדים ותקבל חלוק נייר אותו תלבש במהלך הטיפול.
- תתבקש לעמוד על גבי מתקן מיוחד מעין במה מסתובבת.
- תהליך ההעמדה לוקח כ – 30 דקות, במהלכו יודבקו לגופך מכשירי מדידה קטנים (מדבקות) – כ - 12 במספר.
- תתבקש לעמוד ב – 6 תנוחות שונות במהלך הטיפול.
- הטיפול הקרינתי לא מכאיב ונמשך דקות ספורות.
- בזמן הטיפול בקרינה אתה בחדר לבד וצופים עליך בטלוויזיה במעגל סגור.

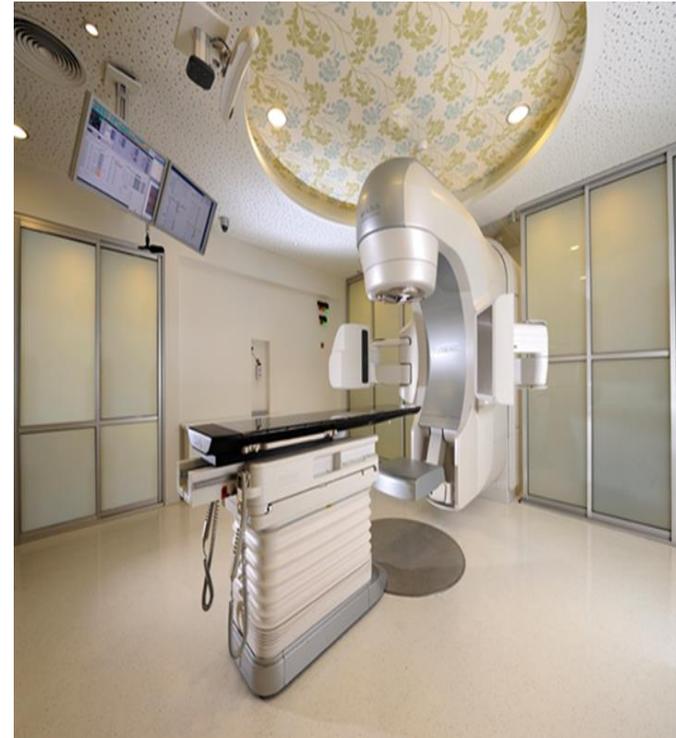
## מכשיר הטיפול



תנוחת הטיפול



תתבקש לעמוד על גבי  
במה שמסתובבת



מכשיר הטיפול נקרא  
מאיץ קווי

## 6 התנוחות בהן תתבקש לעמוד במהלך הטיפול



Anterior



Right Anterior Oblique



Right Posterior Oblique



Posterior



Left Posterior Oblique



Left Anterior Oblique

## תופעות לוואי אפשריות במהלך הטיפול

- שינויים בעור – אדמומיות, גירוי, יובש, נשירת שיער (גולגולת, גבות, בתי שחי, שיער ערווה).
- נשירת ציפורניים – לשמור על הציפורניים במהלך הטיפול גזוזות ונקיות.
- ירידה בזיעה
- נפיחות ונוקשות בגפיים (מלווה באי נוחות)
- עייפות
- חוסר תיאבון

## טיפול בעור במהלך הטיפול

- לשמור על עור נקי.
- אמבטיה או מקלחת מידי יום עם מים חמימים וסבון עדין לא מבושם.
- אין להשתמש באלכוהול באזור הטיפול.
- למרוח קרם לחות פעמיים ביום – אקווה קרם, ציטומקרגול, eucerin.
- למרוח ישר אחרי אמבטיה או רחצה .
- למרוח את כל הגוף, לבקש מבן משפחה או חבר למרוח גם את הגב.
- לא למרוח 4 שעות לפני טיפול.
- ללבוש בגדים משוחררים שלא ישפשו את העור.
- להימנע מאבקות.
- במקרה גרד לפנות לצוות המטפל.
- אין להתגלח עם סכין גילוח.
- אין להדביק פלסטרים באיזור המטופל.
- אין לחשוף את האיזור המטופל לשמש.
- לא טמפרטורות קיצוניות חום או קור (בקבוק חם, קוביות קרח).

**בהצלחה**